Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland

Dit is de Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland!

De Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland (RZN) is de landelijke onafhankelijke patiëntenorganisatie voor alle mensen met reuma. De organisatie zet zich in voor een zo goed mogelijk leven met reuma. Dat doet RZN niet alleen vóór mensen met reuma, maar vooral dóór mensen met reuma. Hun ervaringen, wensen en behoeften vormen de basis voor wat RZN doet.

Een zo goed mogelijk leven met reuma

Een wereld waarin reuma zo min mogelijk invloed heeft op je kwaliteit van leven, daar zet ReumaZorg Nederland zich voor in. Zodat je ook met reuma zo actief mogelijk kunt meedoen in de maatschappij.

Daarbij kijkt RZN verder dan alleen de aandoening en de behandeling. Reuma kan namelijk invloed hebben op veel verschillende delen van het leven. Bijvoorbeeld op werk, bewegen, relaties, mentale gezondheid en het sociale leven. Goede zorg is daarom belangrijk, maar ook betrouwbare informatie, steun van anderen en zelf mee kunnen beslissen over je gezondheid. Bij alles wat ReumaZorg Nederland doet staat daarom deze vraag centraal: wat doet er écht toe voor mensen met reuma?

De ervaring van mensen met reuma staat centraal

Om die vraag goed te kunnen beantwoorden, is het belangrijk om luisteren naar mensen die zelf reuma hebben. Zij weten als geen ander wat het betekent om iedere dag met reuma te leven. RZN haalt daarom op verschillende manieren ervaringen, vragen en behoeften op bij haar achterban. Bijvoorbeeld via vragenlijsten, bijeenkomsten en gesprekken.

Mensen met reuma denken daarnaast actief mee in projecten gericht op voorlichting, onderzoek en ontwikkelingen in de zorg. Een belangrijke rol is daarbij weggelegd voor de patientpartners en patient advocates van RZN. Dit zijn mensen die zelf reuma hebben en hun ervaringskennis inzetten in deze projecten. Zij krijgen training en begeleiding om niet alleen vanuit hun eigen situatie te kijken, maar ook het bredere perspectief van mensen met reuma mee te nemen.

Wat doen RZN patientpartners?

Patientpartners zetten hun ervaringskennis bijvoorbeeld in bij onderzoek en voorlichting. Ze denken mee over onderzoeksvragen, beoordelen onderzoeksvoorstellen of kijken mee naar nieuwe informatie voor mensen met reuma. Patient advocates laten de stem van mensen met reuma horen bij beleid, richtlijnen, medicijnontwikkeling en andere ontwikkelingen in de zorg. Zo wordt er niet alleen óver mensen met reuma gesproken, maar denken en werken zij zelf mee aan onderwerpen die hun leven en zorg raken.

Van ervaringen naar praktische hulp

De ervaringen en behoeften van mensen met reuma zijn de basis voor de activiteiten van RZN. Zo zorgen ze bijvoorbeeld voor begrijpelijke en betrouwbare informatie via de website, nieuwsberichten, maandelijke webinars, een twee wekelijkse nieuwsbrief en Reuma Inspiratie Avonden.

RZN ontwikkelt ook praktische hulpmiddelen. Een voorbeeld zijn de praatkaarten die mensen met reuma kunnen gebruiken in de spreekkamer. Deze helpen om vragen te stellen, wensen te bespreken en samen met een zorgverlener te beslissen over een behandeling of medicijn. Ook hebben ze recent nieuwe Ziektekaarten, Medicijnkaarten en Reuma & Jij kaarten gemaakt. Met die kaarten krijg je overzichtelijke informatie over jouw aandoening en medicijn en duidelijke informatie over leefstijl. Een extra voordeel is: de kaarten bestaan vooral uit afbeeldingen.

Samen werken aan wat er écht toe doet

Door samen te werken met ervaringsdeskundigen, onderzoekers en zorgverleners kunnen zorg, onderzoek, beleid en informatie steeds beter aansluiten bij het dagelijks leven van mensen met reuma. Dat is waar ReumaZorg Nederland voor staat: voor en door mensen met reuma. Samen werken aan wat er écht toe doet bij reuma en aan een toekomst waarin reuma steeds minder invloed heeft op het dagelijks leven.

Meer weten over ReumaZorg Nederland, onze activiteiten of hoe je zelf mee kan doen?
Kijk op www.reumazorgnederland.nl.