hikos

Vragen die je aan je arts kunt stellen

Bereid je goed voor en haal meer uit je afspraak

Een goed gesprek begint met de juiste voorbereiding
Een afspraak met een medisch specialist kan spannend zijn. Vaak is het gesprek kort, en vergeet je achteraf wat je eigenlijk wilde vragen.
Met deze checklist ben je beter voorbereid, en haal je meer uit je gesprek.

Begrijpen wat er aan de hand is

- [ ] Wat is precies mijn diagnose?
- [ ] Hoe zeker bent u van deze diagnose?
- [ ] Wat zou het anders nog kunnen zijn?
- [ ] Hoe ernstig is dit? En wat betekent dat op lange termijn?

Inzicht in behandelmogelijkheden

- [ ] Wat zijn de behandelmogelijkheden?
- [ ] Wat zijn de voor- en nadelen van elke optie?
- [ ] Wat gebeurt er als ik ervoor kies om (nog) niets te doen?
- [ ] Is er ook een minder ingrijpende optie?

Afstemmen op jouw situatie

- [ ] Wat past bij mijn leeftijd, leefstijl of gezondheid?
- [ ] Wat is het verwachte effect op mijn dagelijks leven?
- [ ] Kan ik hiermee blijven werken/sporten/reizen?

Tijd en vervolg

- [ ] Hoeveel tijd heb ik om een beslissing te nemen?
- [ ] Kan ik er thuis nog over nadenken?
- [ ] Hoe ziet het vervolg eruit na de behandeling?

hikos

Extra tips voor in de spreekkamer

- Neem iemand mee naar het gesprek (partner, vriend, familielid)
- Schrijf je belangrijkste vragen vooraf op
- Vraag of de arts iets op papier of digitaal kan meegeven
- Laat het weten als je iets niet begrijpt – dat is helemaal oké

Hulp nodig bij je voorbereiding?

Voor je ziekenhuisafspraak kun je bij ons in gesprek met een onafhankelijke medisch specialist. Samen bespreken we jouw situatie en helpen we je om goed voorbereid het gesprek in te gaan. Afhankelijk van je situatie kunnen we ook leefstijladvies geven, waarmee je direct zelf aan de slag kunt.

Check hier of je Hikos consult wordt vergoed